

# KRYTERIA NABORÓW DO KLAS SPORTOWYCH W SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 51

## DO KLASY IV

Piłka Nożna



### Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Bieg na odcinku 20 metrów
- ▶ 1.2. Bieg wahadłowy 4x5 metrów
- ▶ 1.3. „Zbieranie woreczków”



### Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Piłka Nożna

Ocena sprawności specjalnej:

- ▶ Gra obserwowana 3x3 / 4x4 / 5x5

# Lekkoatletyka



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Lekkoatletyka

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Bieg na odcinku 40 metrów
- ▶ 1.2. Bieg na odcinku 300 metrów
- ▶ 1.3. Rzut piłką lekarską w tył przez głowę
- ▶ 1.4. Skok w dal z miejsca

# Koszykówka



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Koszykówki

Ocena sprawności ogólnej:

- ▶ 1.1. Ćwiczenia na materacu (wstanie z siadu skrzyżnego bez użycia rąk, skłony z leżenia „brzuski”, przewrót w przód do przysiadu podpartego)
- ▶ 1.2. Bieg po ósemce
- ▶ 1.3. Bieg z piłką lekarską (2 kg)
- ▶ 1.4. Przeskok obunóż przez taweczki, dobieg do mety



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Koszykówki

Ocena sprawności specjalnej:

- ▶ 1.1. Rzut z biegu (prawa / lewa strona)
- ▶ 1.2. Podania do partnera (4 metry)
- ▶ 1.3. Rzut wolny do kosza
- ▶ 1.4. Kozłowanie po słomie

# Pływanie



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Pływanie

Ocena sprawności specjalistycznej:

- ▶ 1.1. Przepłynięcie 100 metrów stylem zmiennym
- ▶ 1.2. Technika pływania delfinem / ruchy delfinowe nogami
- ▶ 1.3. Kraul na grzbiecie
- ▶ 1.4. Żabka



## Kryteria oceny uczniów kwalifikujące do klasy o profilu Pływanie

- ▶ 1.5. Kraul na piersiach
- ▶ 1.6. Skok startowy ze słupka
- ▶ 1.7. Nawrót koziołkowy
- ▶ 1.8. Nurkowanie na głębokości 1,8 m i wyłowienie trzech krążków z dna basenu